

Подготовка к колоноскопии.

За 2 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – за 3 дня до исследования):

Разрешается:

Белковая пища:

- яйца, сыр;
- нежирный творог;
- супы на нежирном бульоне;
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;
- отварное нежирное мясо и птица;
- нежирные сорта рыбы;
- макароны;
- сахар, мед.

Жидкости:

- прозрачные бульоны;
- чай и кофе;
- сок без мякоти;
- безалкогол. неокрашенные напитки, вода.

Необходимо исключить:

Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде;
- хлебобулочные изделия;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- орехи, мак, семечки и мелкие зерна,
- морские водоросли, грибы.

Жидкости:

- алкогольные напитки;
- сладкие окрашенные газированные напитки;
- квас;
- любые соки с мякотью

Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо

полностью исключить после 13.00, разрешается употреблять прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (без молока), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования, после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно!)

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Фортранс

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 2 литра раствора препарата Фортранс с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).

Утром в день исследования выпить еще 2 литра раствора препарата Фортранс.

*Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.

Содержимое 1 пакета препарата Фортранс растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Общие рекомендации по подготовке препаратами.

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель, мед, лимон и т.д.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности к исследованию.

В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки кишечник очистится не полностью и исследование будет неинформативным!

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.

Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.

- При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога.
- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости.